

OBLIGACIÓN No. 7

EVIDENCIAS

**DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES DE EVENTOS
DEL IDRD**

IDRD-STRD-CPS-2019-2025

9:14

95



Yo
6:59 p.m.



AQUÍ
SI PASA
BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA

BOGOTÁ



Hoy celebramos la **fuerza que inspira**, la **sensibilidad que construye** y el **compromiso que transforma**.

Desde el **IDRD** reconocemos que ser hombre es también **cuidar, respetar y crecer** cada día.

¡Feliz Día del Hombre!

INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN Y DEPORTE - IDRD



Visto por 65



9:14

95



Yo
6:59 p.m.



AQUÍ
SI PASA
BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA

BOGOTÁ

Queridas familias de JEC:

Tenemos el gusto
de invitarlos a la
Escuela de familias:

**Cuidado
y afecto
compartido**



Miércoles
25 de marzo
6:00 p.m.



Cupo limitado

¡Te esperamos!

modalidad VIRTUAL

encontrarán el enlace en la descripción



Queridas familias de JEC



¡Los invitamos a participar en nuestro Taller de Familias:
Cuidado y Afecto Compartido! ... Ver más



Visto por 58



9:14

95



Yo
7:31 p.m.



BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA
SIN TI
NO PASA

BOGOTÁ

Súmate

a la

Commemoración

Usar **medias de colores** o diferentes
es un **gesto simbólico** que representa
la diversidad.

¡Alista tus medias!

- Tómate una foto
- Compártela con tu equipo
- amigos o familiares
- Usa :

#DíaDelSíndromeDeDown

#CelebremosLaDiversidad



Visto por 50





Yo
8:07 a.m.



AQUÍ
SI PASA
BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA

BOGOTÁ

21 de marzo

Día Mundial del Síndrome de Down 46 + 1

Así de fácil puedes entender qué es
el síndrome de Down.

- La mayoría de las personas tenemos **46** cromosomas.
- Quien tiene Síndrome de Down, tiene una **copia extra del cromosoma 21**.



Por eso el 21/3 **representa la trisomía 21**

- Ponte medias diferentes el 20 y 21 de marzo
- Tómate una foto
- Comparte tu foto al *#sindromededown*, *#IDRD*



Visto por 58



3:25

67



Yo
9:15 a.m.



BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA
SIN TI
NO PASA

BOGOTÁ

21
de marzo

Día Mundial
del Síndrome
de *Down*

21/3 simboliza la trisomía 21
Es inclusión, respeto y reconocimiento.

Descubre por qué



Visto por 49



3:25

67

Yo
9:15 a.m.

BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA
SIN TI
NO PASA



BOGOTÁ

Celebramos

La diversidad

Las personas con **síndrome de Down** tienen derecho a participar plenamente en la sociedad, incluyendo espacios educativos, recreativos y deportivos. Desde el **Proyecto de Formación Integral** del IDRD **promovemos entornos** donde todos y todas puedan aprender, disfrutar y desarrollarse **a través del deporte.**



Visto por 44

